

# RETFÆRDIGHED, FAIRNESS OG LIGHED

## RETFÆRDIGHED

## RETFÆRDIGHED, FAIRNESS OG LIGHED

Et grundlæggende princip for dig er, at alle fortjener en chance. Du trives bedst i rummelige miljøer og grupper, hvor etik og moral er en del af kodekset.

Du træffer retfærdige og rimelige beslutninger, og du lader ikke dine personlige følelser anfægte de beslutninger du træffer, som involverer andre mennesker.

Din dag er bedst, når du føler, at du har handlet fair og fordomsfrit overfor dine medmennesker og samarbejdspartnere.



**LEDERSKAB**

**RETFÆRDIGHED**

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

## LEDERSKAB

Du er god til at organisere opgaver og aktiviteter. Du trives, når du har ansvaret for opgaver, der involverer andre mennesker. Du er lydhør og får alle i gruppen til at føle sig inkluderet.

Du får tingene gjort og opgaverne løst, du har et smittende engagement på dine omgivelser, som skaber harmoni og virkelyst, der hvor du er.

Din dag er bedst, når du kan opmuntre og motivere andre.

**SAMARBEJDE OG LOYALITET**

**RETFÆRDIGHED**

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

## SAMARBEJDE OG LOYALITET

Du sætter en ære i at være loyal og dedikeret i dit samarbejde med andre.

Du føler stort ansvar overfor dine samarbejdspartnere, du bliver stærkt motiveret af at løse fælles opgaver, og nå fælles mål, frem for individuelle udfordringer.

Din dag er bedst, når du føler, du har samarbejdet optimalt ved at yde din del af gruppens arbejde, mod jeres fælles succes.

**TAKNEMMELIGHED**

**TRANSCENDENS**

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

## TAKNEMMELIGHED

Du er meget bevidst, om de gode ting i livet, der sker for dig og for andre, og du trives, når du udtrykker din taknemmelighed overfor andre.

Dine venner, kollegaer og din familie anser dig som en taknemmelig person, fordi du aldrig tager noget for givet og udtrykker altid din påskønnelse, overfor for de ting de gør.

Din dag er bedst, når du kan medvirke til at skabe et positivt miljø, som lægger vægt på alt det gode, der sker i hverdagen.



# OPTIMISME, HÅB OG FREMTIDSORIENTERING

TRANSCENDENS

# OPTIMISME, HÅB OG FREMTIDSORIENTERING

Du tror på en lys fremtid, og at fremtiden er noget, du selv har indflydelse på og kan forme.

Du motiveres af at sætte dig positive mål for fremtiden, både arbejdsmæssigt og privat - og du arbejder for at nå dertil.

Din dag er bedst, når du kan smitte andre med dit engagement, og din optimisme, og når i sammen, kan lægge planer for, hvordan i når jeres mål for fremtiden.

# HUMOR OG LEGELYST

## TRANSCENDENS

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

## HUMOR OG LEGELYST

Du forsøger at se på den lyse side af enhver situation, du elsker at grine, og det er vigtigt for dig at give andre et smil på læben.

Du bruger din humor til at skabe kontakt til andre mennesker, og du trives rigtig godt i situationer, hvor din eller andres humor bruges til at løse en besværlig opgave eller alvorlig situation.

Din dag er bedst, når du kan underholde andre og sprede glæde på din vej.

# VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED OG DET SUBLIME

TRANSCENDENS

## VÆRDSÆTTELSE AF SKØNHED OG DET SUBLIME

Du lægger mærke til, og glædes ved, at være omgivet af smukke og storslåede ting, lige fra kunst til skøn natur, men også i forhold til, andres flotte og dygtige præstationer.

Din dag er bedst, når du har tid til at påskønne dine oplevelser, og tale med andre, om de ting du erfarer.

# MENING, TRO OG ÅNDELIGHED

## TRANSCENDENS

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

# MENING, TRO OG ÅNDELIGHED

Du har en stærk opfattelse af et højere formål med universet og livet.

Du trives i miljøer med klart definerede værdier og mål, hvor du og dine samarbejdspartnere ofte diskuterer eksistensberettigelsen af det, I gør.

Din dag er bedst, når du handler i harmoni med dine personlige værdier og overbevisninger, og når dine handlinger tjener et højere formål.



# KREATIVITET, OPFINDSOMHED OG ORIGINALITET

VIDEN OG VISDOM

## KREATIVITET, OPFINDSOMHED OG ORIGINALITET

Du elsker at gøre ting på nye måder.

Du motiveres i miljøer, hvor du har mulighed for at bruge dine evner til at opfinde nye arbejdsgange og metoder, til løsning af de opgaver og udfordringer, du får stillet.

Din dag er bedst, når du får en ny idé og løser en "hårknude", eller en svær opgave, hvor andre løsningsforslag har vist sig at være utilstrækkelige.

# **NYSGERRIGHED OG INTERESSE FOR VERDEN**

**VIDEN OG VISDOM**

## NYSGERRIGHED OG INTERESSE FOR VERDEN

Du er nysgerrig overfor alt, og du elsker at udforske og stiller altid spørgsmål.

Dine venner, kollegaer og din familie beskriver dig som oprigtig interesseret i alt, hvad de foretager sig.

Din dag er bedst, når du kan udforske og undersøge nye fascinerende emner og temaer.

# VIDEBEGÆR, LÆRING OG UDVIKLING

VIDEN OG VISDOM

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

# VIDEBEGÆR, LÆRING OG UDVIKLING

Du elsker at lære noget nyt og trives, når du har mulighed for at opsøge ny viden, hvad enten det er gennem kurser og undervisning, eller det er på egen hånd.

Du har altid godt kunne lide at læse, gå i skole samt besøge kulturelle eller historiske seværdigheder.

Din dag er bedst, når du oplever, at du eller det miljø, du er en del af, udvikler sig gennem tilegnelse og anvendelse af ny viden.

# KRITISK TÆNKNING, DØMMEKRAFT OG ÅBENHED

VIDEN OG VISDOM

## KRITISK TÆNKNING, DØMMEKRAFT OG ÅBENHED

Du gennemtænker og ser altid tingene fra alle mulige sider.

Du drager ikke forhastede konklusioner men træffer dine beslutninger ud fra en vurdering af beviser, der taler for og imod. Du er derfor også i stand til at skifte mening, såfremt du finder nye beviser eller belæg for noget andet.

Din dag er bedst, når du har mulighed for at kaste lys over nye idéer, opgaver eller holdninger og belyse dem fra flere vinkler.



# PERSPEKTIV OG VISDOM

## VIDEN OG VISDOM

## PERSPEKTIV OG VISDOM

De, som kender dig, synes du er klog og værdsætter dit syn på tingene, selvom det ikke er sådan, du ser dig selv.

Din omgangskreds sætter pris på og beskriver dig som en person, de altid kan regne med, når de mangler et troværdigt og godt råd.

Din dag er bedst, når du kan hjælpe andre med at finde meningen med og skabe sammenhæng i de udfordringer, de står overfor.

**VENLIGHED OG GENERØSITET**

**MEDMENNESKELIGHED**

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

## VENLIGHED OG GENERØSITET

Du trives, når du hjælper andre, du har aldrig for travlt til at gøre nogen en tjeneste, og du forventer ikke noget til gengæld.

Du oplever glæde og motivation, når du har mulighed for at udvise omtanke for og interesse i dine medmennesker.

Din dag er bedst, når du har mulighed for at hjælpe andre mennesker, også selvom du ikke kender dem særlig godt.

# KÆRLIGHED, SAMHØRIGHED OG NÆRHED

MEDMENNESKELIGHED

## KÆRLIGHED, SAMHØRIGHED OG NÆRHED

Du har evnen til at elske og blive elsket. Du værdsætter tætte, omsorgsfulde og fortrolige forhold til andre mennesker. Du er tillidsfuld og forventer, at tilliden bliver gengældt.

De mennesker, du føler dig intuitivt tæt forbundet med, føler sig tilsvarende tæt forbundet til dig.

Din dag er bedst, når du indgår i nære relationer og føler fælles fodslag med dem, du omgås.

**SOCIAL INTELLIGENS**

**MEDMENNESKELIGHED**

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

# SOCIAL INTELLIGENS

Du forstår dig på andre menneskers handlinger, motiver og følelser.

Du ved, hvordan du skal begå dig i sociale sammenhænge og stortrives, når du bidrager til at det samarbejde, du har med andre, fungerer godt.

Din dag er bedst, når du kan motivere andre mennesker og få dem til at føle sig godt tilpas.



# ENERGI, GEJST OG ENTUSIASME

MOD

## ENERGI, GEJST OG ENTUSIASME

Du kaster dig over nye opgaver eller udfordringer med begejstring, hvilket fylder dig med gejst og energi.

Du gør aldrig noget halvhjertet, og for dig er livet en opdagelsesrejse.

Din bedste dag er, når du forfølger din passion og får mulighed for at fejre din såvel som andres succes.

# ÆRLIGHED, TROVÆRDIGHED OG AUTENCITET

MOD

# ÆRLIGHED, TROVÆRDIGHED OG AUTENCITET

Du er en reel, ærlig og troværdig person, som handler efter dine bedste overbevisninger.

Du er ikke bange for at gå imod strømmen og forfølge det, du tror på. Du tager altid ansvar for dine tanker, følelser og handlinger.

Din dag er bedst, når du har mulighed for at følge dit hjerte og engagere dig i opgaver, som stemmer overens med dine personlige styrker og værdier.

# TAPPERHED OG MOD

MOD

## TAPPERHED OG MOD

Du er en modig person, som ikke viger tilbage for noget, end ikke trusler og smerte, der syntes at være uoverstigelige udfordringer, eller andre af livets besværligheder.

Du går altid i dialog for en god sag, hvor du argumenterer og handler i overensstemmelse med det, du mener er rigtigt, også selvom du risikerer at blive upopulær.

Din dag er bedst, når du er omgivet af ærlige, troværdige mennesker og overvinder de udfordringer, du møder på din vej.

# ARBEJDSSOMHED, VEDHOLDENHED OG GRUNDIGHED

MOD

## ARBEJDSSOMHED, VEDHOLDENHED OG GRUNDIGHED

Du sætter en ære i og arbejder hårdt for at fuldføre de opgaver, du er begyndt på.

Du giver ikke op, selvom du møder modstand på vejen mod dit mål og fuldførelsen af dine opgaver. Du kæmper til det sidste og bliver altid færdig til tiden.

Din bedste dag er den, hvor du og dine samarbejdspartnere er fuldt fokuseret og koncentreret omkring en vigtig opgave, og arbejder målrettet med at få den i hus.



**BESKEDENHED**

**SELVBEHERSKELSE OG LIGEVÆGT**

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

## BESKEDENHED

Du er ydmyg overfor de præstationer, du leverer. Du anser ikke dig selv for at være noget særligt, og din omgangskreds beundrer og værdsætter din beskedenhed.

Du foretrækker at lade dine handlinger tale for sig selv og har ikke behov for at være i rampelyset.

Din bedste dag er den, hvor du har frihed til at udføre dine opgaver for resultaternes skyld og ikke for at høste personlig anerkendelse og succes.

# SELVKONTROL OG SELVBEHERSKELSE

## SELVBEHERSKELSE OG LIGEVÆGT

## SELVKONTROL OG SELVBEHERSKELSE

Du er en disciplineret og selvbevidst person, som har kontrol over dine følelser og lyster, derfor lader du dig ikke styre af disse.

Du motiveres af faste rutiner med klare mål og trives godt, når du er med til at udarbejde klare regler og procedurer.

Din bedste dag er den, hvor du sammen med andre arbejder målrettet og fokuseret på at skabe klarhed over hvilke handlinger, der er nødvendige for at nå jeres fælles mål.

**FORNUFT, FORSIGTIGHED  
OG DISKRETIION**

**SELVBEHERSKELSE OG LIGEVÆGT**

## FORNUFT, FORSIGTIGHED OG DISKRETION

Du træffer ikke beslutninger på baggrund af følelser eller impulser. Dine valg er baseret på sund fornuft.

Du er velovervejet og omhyggelig, og du hverken gør eller siger ting, du senere vil fortryde.

Din bedste dag er den, hvor du klart kan se det langsigtede udbytte af dine valg og handlinger frem for at forfalde til hurtige løsninger, der kun fremkalder et hurtigt "fix" af glæde lige nu og her.

**TILGIVELSE OG BARMHJERTIGHED**

**SELVBEHERSKELSE OG LIGEVÆGT**

© Fokus i livet v/ Tanja Staal Wegner | [www.fokusilivet.dk](http://www.fokusilivet.dk)

## TILGIVELSE OG BARMHJERTIGHED

Du tilgiver dem, som ikke har behandlet dig pænt eller gjort dig uret. Du slår en streg over jeres uoverensstemmelser og kigger i stedet fremad.

Det gør dig glad, når du får mulighed for at udvise barmhjertighed og give andre en chance til.

En god dag for dig er, når du eller andre erkender, at det er okay ikke at være perfekt, og at alle har ret til at fejle.